

## Zaklatásellenes akció karkötő

### Fő téma

A tanulók a Micro:bit segítségével olyan viselhető eszközt készítenek, amely lehetővé teszi, hogy diszkréten riasztó üzeneteket küldjenek zaklatási helyzetekben. A tevékenység felhívja a figyelmet a zaklatásra, és a technológiát a biztonság és a kommunikáció eszközeként használja.

### Célok és feladatok

- Tanulási célok
  - A zaklatással és annak érzelmi hatásaival kapcsolatos tudatosság növelése.
  - A tanulók képessé tétele arra, hogy diszkréten és biztonságosan segítséget kérjenek.
  - Alapvető programozási ismeretek elsajátítása a Micro:bit használatával.
  - Az osztálytársak közötti empátia és kölcsönös védelem előmozdítása.
- Didaktikai feladatok
  - Készítsen karszalagot egy Micro:bit és szövet vagy tépőzár segítségével.
  - Programozzatok be két gombot, hogy különböző segélyüzeneteket küldjete rádió keresztül.
  - Használjon LED ikonokat az üzenetek vizuális támogatására.
  - Teszteljék a karszalagot, és szimulálják azokat a biztonságos környezeteket, ahol azt használni lehet.

### Interdiszciplináris kapcsolatok

- Kapcsolódó témák
  - Szociális és polgári értékek: tisztelet, empátia, védelem.
  - Technológia: fizikai számítástechnika és alapvető programozás.

- Nyelv: szóbeli kommunikáció és érzelmi szókins.
- Vizuális művészetek: a karszalag tervezése és díszítése.

## Gyakorlati alkalmazások

- A technológia integrálása a zaklatás elleni stratégiákba.
- A nem biztonságos helyzetekre adott proaktív válaszok ösztönzése.
- A viselhető karperecek használata a tanulók felhatalmazásának és érzelmi biztonságának eszközeként.

## Szükséges erőforrások és anyagok

- Fizikai erőforrások
  - Micro:bit táblák (diákonként egy).
  - Tépfőzár, gumiszalagok vagy szövet a karszalagokhoz.
  - Elemtartók és USB-kábelek.
  - Matricák vagy filcek a díszítéshez.
- Digitális erőforrások
  - Hozzáférés a MakeCode-hoz: <https://makecode.microbit.org/S37035-50884-98774-66580>
  - Programozás rádióüzenetekkel és LED kijelzővel.

## A foglalkozás felépítése

- Bevezetés (10 perc)
  - Nyílt beszélgetés a zaklatásról: milyen érzés, hogyan lehet segíteni.
  - Annak elmagyarázása, hogy a technológia hogyan támogathat minket nehéz helyzetekben.
  - A Micro:bit karszalag, mint biztonságos eszköz ötletének bemutatása.
- A karszalag megépítése (20 perc)
  - Biztosítson anyagokat, és vezesse a tanulókat a viselhető eszköz összeszerelésében.
  - Segítsen nekik a Micro:bit biztonságos elhelyezésében a csuklópánton.
- Micro:bit programozás (30 perc)
  - A gomb: "Veszélyben vagyok" üzenetet küld.
  - B gomb: a "Beszélünk kell" üzenetet küldi.
  - A LED-kijelző egy vizuális szimbólumot (pl. összetört szív) mutat.
  - Csoportszám/csatorna kijelölése a rádiókommunikációhoz.
- Tesztelés és szimuláció (20 perc)
  - A tanulók tesztelik a karszalagjuk mindkét funkcióját.
  - Szervezzenek rövid szerepjátékot vagy biztonságos forgatókönyveket a szimulációhoz.
  - Gyakorolják, hogyan és mikor használják a karszalagot.

- Záró megbeszélés (10 perc)
  - Csoportos reflexió: Hogyan segít ez abban, hogy biztonságosabbnak érezzük magunkat?
  - Mít tehetünk, ha valaki jelet küld nekünk?

### Várható eredmények

- Legfontosabb tanulságok
  - A gombok és rádiójelek alapvető programozása.
  - A zaklatás megértése és hogyan viselkedjünk kedvesen.
  - Nagyobb önbizalom a segítségkéréshez.
  - Az empátia és az aktív hallgatás készségének fejlesztése.
- Végtermékek
  - Teljesen működő Micro:bit karszalagok.
  - Demonstrált megértés arról, hogy mikor és hogyan kell használni őket.
  - Osztálytermi poszter emlékeztetővel, hogy mit jelentenek az egyes üzenetek.

### További megjegyzések

- Erősítse meg, hogy minden jelzést komolyan kell venni.
- Jelöljön ki egy "megbízható címzettet" az üzenetek számára (pl. tanári eszköz).
- A karszalagok személyre szabhatók, hogy ösztönözzék a tanulókat a saját felelősségvállalásra.

### Javaslatok

- Vonja be az iskolai személyzetet vagy tanácsadókat a gondolkodási szakaszba.
- Kapcsolja a tevékenységet az iskolai együttélési vagy biztonsági programokhoz.

### Lehetséges kiterjesztések

- A csuklópántot vibrációs motorokkal lehet kiegészíteni a csendes riasztásokhoz.
- Naplórendszer használata a kapott üzenetek nyomon követésére (beleegyezéssel).
- A tevékenység kiterjesztése az egész iskolára kiterjedő zaklatásellenes kampányra.



## Program példa

